

200x50 y 100x50



TROFEO NATACIÓN CIEMPOZUELOS

200X50M ADULTOS A PARTIR DE 2004 EN ADELANTE

100X50M ESCUELA DESDE 2009 HASTA 2002

Be
one

FITNESS & SPORT CLUB

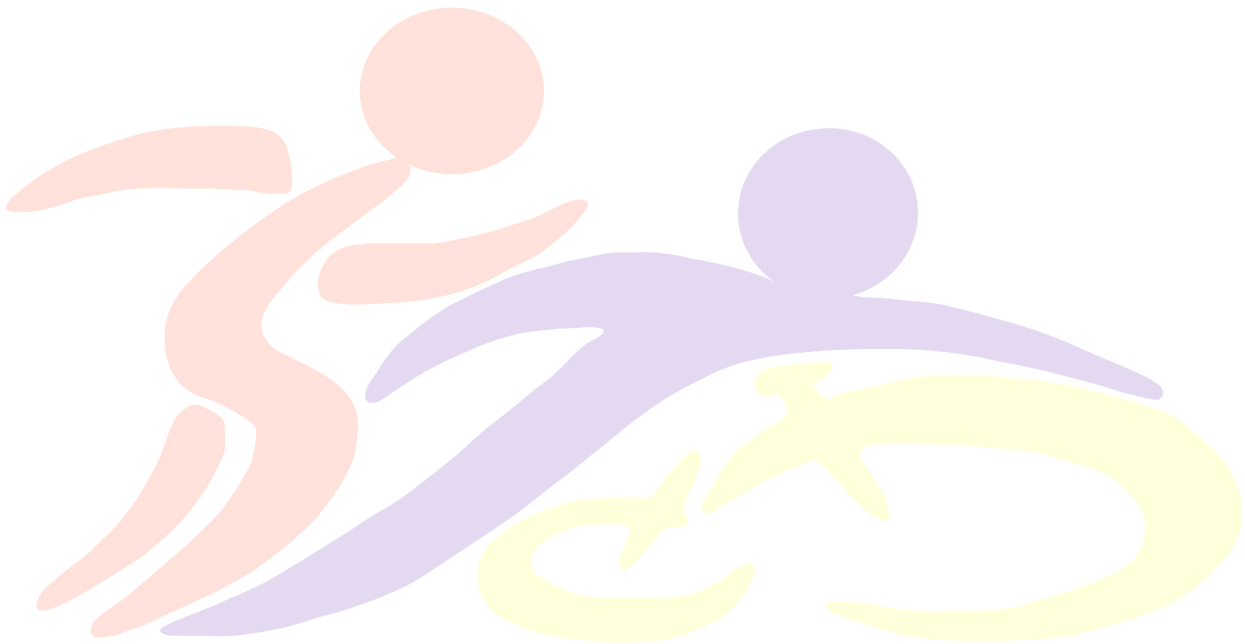
17 FEBRERO DE 2019

www.triatlónciem.es

Contenido

1. Descripción de la Prueba 100X50m	3
2. Reglamento.....	4
3. Fecha de la prueba, lugar y horarios	5
4. Inscripción y equipos	6
5. Servicios al nadador	7
7. Premios	7
8. Condiciones generales / tratamiento de datos	8

Triatlón Ciem.



www.triatlónciem.es

1. Descripción de la Prueba

El Trofeo de Natación Ciempozuelos está organizado por el Club Triatlón Ciempozuelos con la colaboración de la empresa *BeOne Fines and Sport* y *Excmo. Ayuntamiento de Ciempozuelos*.

100x50m (menores)

La prueba consiste en completar 100 series de 50m (2 largos) por equipos de 10 componentes en el que se debe recorrer una distancia total de 5.000m por relevos (10 relevos por cada componente del equipo).

Los 10 componentes de los equipos irán numerados en los gorros de natación que se entregará enumerados del 1 al 10 (según su orden de salida en cada equipo). Además, marcaremos ambos brazos con el número de cada nadador.

200x50m (adultos)

La prueba consiste en completar 200 series de 50m (2 largos) por equipos de 10 componentes en el que se debe recorrer una distancia total de 10.000m por relevos (20 relevos por cada componente del equipo).

Los 10 componentes de los equipos irán numerados en los gorros de natación que se entregará enumerados del 1 al 10 (según su orden de salida en cada equipo). Además, marcaremos ambos brazos con el número de cada nadador.

Cada prueba se desarrollará con 2 equipos por calle, uno a cada lado, hasta un total de 16 equipos y en la que el primer relevista de cada equipo comenzará la prueba saltando desde el bordillo de la pileta. Tras realizar su posta de 50m y tocar el muro con cualquier parte del cuerpo, el relevista 2 saltará al agua para efectuar su correspondiente posta de 50m. Así sucesivamente y en el orden correcto, del 1 hasta el 10. Una vez finalizada la posta de 50m del relevista número 10, se completarán los primeros 500m y el primer relevista del equipo deberá volver a saltar al agua hasta completar por este orden y secuencia la distancia correspondiente de cada prueba 100x50 y 200x50.

La clasificación de la prueba se efectuará en función del menor tiempo empleado en recorrer la distancia total. Se mostrará la clasificación durante el transcurso de la prueba.

Al finalizar la posta del 10º relevista de cada equipo, habrá una actualización de la situación de carrera por parte de la organización. Para ello, será **OBLIGATORIO** que los cronometradores de cada equipo recojan, a parte de los parciales de 50m de cada uno de sus compañeros, el parcial general cada 500m para actualizar la clasificación de la prueba con relación a todos los equipos participantes.

Los cronometradores de cada equipo **DEBERÁN CONTAR CON SU PROPIO CRONÓMETRO O SISTEMA DE MEDICIÓN**, que le permita registrar los parciales de cada deportista cada 500m. Un voluntario de la organización pasará a registrar los tiempos del parcial cada 500m. Los cronometradores no podrán nadar en la prueba.

Los nadadores podrán utilizar la pileta anexa durante la prueba, pero será responsabilidad del cronometrador que se haga buen uso de las instalaciones. No se podrá entrar a la piscina en zapatillas, uso obligatorio de gorro en el agua, prohibido saltar de cabeza en la piscina pequeña...

2. Reglamento

Está prohibido el acceso a la zona de piscina a cualquier persona ajena a los equipos participantes, cronometradores y entrenadores. Los acompañantes y familiares deberán acceder a la grada de la instalación. El uso inadecuado de dichas instalaciones podrá suscitar una penalización al equipo participante.

Sufrirán penalización los equipos:

1. Cuyos nadadores se lancen a la piscina antes de que el relevista precedente toque la pared con cualquier parte de su cuerpo.
2. Cuyos nadadores no respeten el orden o secuencia de salida establecida de inicio y anunciada en sus brazos o en gorros.
3. Cuyos nadadores no respeten su lado de la calle asignado o cambien de calle asignado de inicio e interfieran en la ejecución de los relevos de los equipos que están a su alrededor.
4. Cuyos integrantes del equipo, incluido el cronometrador, intenten falsear, registren de forma incorrecta o NO REGISTREN los datos en la hoja de registro.
5. Cuyos integrantes utilicen alguna prenda o material no admitido como: neopreno, "trajes trampa", aletas, palas, tuba, etc.
6. Cualquier equipo o nadador que adopte cualquier actitud o comportamiento antideportivo antes, durante o después de la competición.

Las penalizaciones irán desde 1' a 5' en tiempo hasta la descalificación de la prueba, dependiendo de la gravedad de la infracción.

Los nadadores de los equipos no podrán intercambiar sus gorros ni el orden establecido en un principio. Si alguno de los 10 integrantes del equipo se retira o sufre algún tipo de lesión que le impida continuar la prueba, se podrá continuar con un nadador menos. El orden del deportista lesionado-retirado se suprime y se conserva el orden establecido:

Ejemplo: Si el deportista 3 se lesiona-retira, el orden quedaría de la siguiente forma: 1-2-4-5-6-7-8-9-10 Teniendo que completar las series que falten hasta completar la distancia total.

En el caso de baja de algún componente del equipo se deberá avisar al juez encargado de los tiempos.

www.triatlónciem.es

200x50 y 100x50

3. Fecha, lugar de la prueba y horarios

FECHA: **17 de febrero de 2019.**

LUGAR: **BEONE CIEMPOZUELOS** - Av. de la Circunvalación, s/n, 28350 Ciempozuelos, Madrid
<https://goo.gl/maps/ddcKeim9qf62>



Hora Calentamiento 100x50: De **15:00h a 15:30h.**

Hora comienzo presentación equipos: De **15:30 a 15:45**

Hora Competición 100x50: De 15:45h a 17:15h

Entrega medallas 100x50: **de 17:15 a 17:30h*** Entrega de medallas a todos los participantes.

Hora Calentamiento 200x50: De **17:30 a 18:00h**

Hora comienzo presentación equipos: **de 18:00 a 18:15h**

Hora Competición Cienx100: De 18:15h. a 20:45h

Entrega Trofeos 50x100: **20:10** *Entrega trofeo y regalos 3 primeros equipos.

Los horarios pueden sufrir ligeras modificaciones por las exigencias del desarrollo de la prueba.



4. Inscripción y equipos

Equipos 100x50: Los equipos pueden ser masculinos, femeninos o mixtos nacidos entre los años 2009 y 2002. Habrá un máximo de 16 equipos. Estarán compuestos por 10 nadadores y un cronometrador que no podrá ser nadador y se dedicará a registrar las marcas de sus compañeros en la hoja de control. (Deberá contar con su propio cronómetro). El cronometrador será responsable de los nadadores a su cargo.

Equipos 200x100: Los equipos pueden ser masculinos, femeninos o mixtos nacidos a partir del año 2004 y mayores. Habrá un máximo de 16 equipos. Estarán compuestos por 10 nadadores y un cronometrador que no podrá ser nadador y se dedicará a registrar las marcas de sus compañeros en la hoja de control. (Deberá contar con su propio cronómetro).

INSCRIPCIONES

El procedimiento de la inscripción del equipo será el siguiente:

1. Enviar por correo electrónico equipos interesados en apuntarse a: dtecnica@triatlonciem.es la plaza se reservará durante 24h, si no se realiza el paso 2 y se envía el comprobante de pago, la plaza quedará libre para otros equipos.
2. Transferencia del equipo/equipos a los que se quiera apuntar al número de cuenta:

NUMERO CUENTA OPENBANK: ES89-0073-0100-5104-8681-7172

3. Tras confirmación enviaremos por correo electrónico formulario de inscripción para inscribir los componentes del equipo a la dirección que se nos facilite. También las calles disponibles para su elección.

La cuota de inscripción será:

100x50: **50€ por equipo.**

200x100: **100€ por equipo.**

El plazo máximo para inscribirse y enviar el formulario con los componentes del equipo será el 14 de febrero.

www.triatlónciem.es

200x50 y 100x50

5. Servicios al nadador

Gorro: Se hará entrega de un gorro de silicona personalizado de la prueba

Avituallamiento: se dispondrá avituallamiento líquido y sólido.

Seguro de la prueba: El evento dispone de seguro de accidentes.

Duchas y vestuarios: Se dispondrá de duchas y vestuarios para los deportistas.

Parking gratuito en las inmediaciones

7. Premios

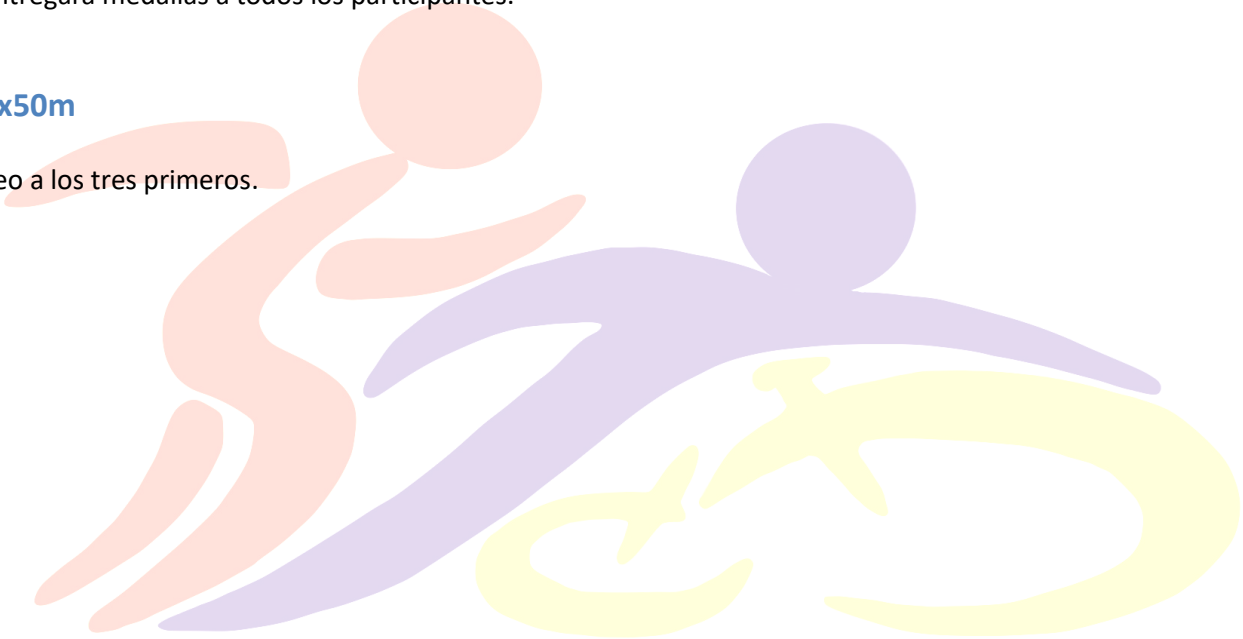
100x50m

Triatlón Ciem.

Se entregará medallas a todos los participantes.

200x50m

Trofeo a los tres primeros.



www.triatlónciem.es

8. Condiciones generales/ tratamiento de datos

Los inscritos quedan informados y prestan su consentimiento para que los datos personales recogidos, sean objeto de tratamiento automatizado e incorporados a los correspondientes ficheros automatizados del CDE TRIATLÓN CIEMPOZUELOS siendo esta titular y responsable de los mismos.

Con este objeto, CDE TRIATLÓN CIEMPOZUELOS proporciona a los inscritos los recursos técnicos adecuados para que puedan acceder a esta cláusula de Protección de Datos o a cualquier otra información relevante, a los efectos de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y el Real Decreto 1720/2007, de 21 de diciembre por el que se aprueba su Reglamento de desarrollo.

Asimismo, quedan informados de que la recogida y tratamiento automatizado de los datos personales tiene como finalidad: el mantenimiento de la relación establecida con CDE TRIATLÓN CIEMPOZUEOS o con aquella Sociedad de la que ésta pueda traer derecho, la gestión, administración, prestación, ampliación y mejora de los servicios en los que el inscrito decida suscribirse, darse de alta, o utilizar; la adecuación de dichos servicios a las preferencias y gustos de los inscritos, el estudio de la utilización de los servicios por parte de los inscritos, el diseño de nuevos servicios relacionados con dichos servicios, y autorizan al envío de actualizaciones de los servicios, y al envío, por medios tradicionales y vía electrónica, de información técnica, operativa y comercial acerca de productos y servicios ofrecidos por CDE TRIATLÓN CIEMPOZUEOS.

Aceptan también recibir información relativa a los eventos organizados por CDE TRIATLÓN CIEMPOZUEOS y consienten que CDE TRIATLÓN CIEMPOZUEOS pueda transmitir y comunicar sus datos a los actuales y futuros patrocinadores y colaboradores de eventos organizados por CDE TRIATLÓN CIEMPOZUEOS y posibles futuros organizadores del "200x100 y 100x50 Ciempozuelos". La finalidad de la recogida y tratamiento automatizado de los datos personales incluye igualmente el envío de formularios de encuestas, que el inscrito no queda obligado a contestar.

Los inscritos tienen reconocidos y podrán ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos de carácter personal. Tales derechos podrán ser ejercitados por el inscrito mediante remisión de un correo electrónico a la siguiente dirección; dtecnica@triatlonciem.es o enviar escrito dirigido a CDE TRIATLÓN CIEMPOZUEOS, calle Travesía de la cruz verde, 9ªA (28350) Madrid.

www.triatlónciem.es